

ETUDE CLINIQUE EXPERIMENTALE D'UN SON DE BLE TRAITE EN PATHOLOGIE COLIQUE

Lods J.C. : Rev. Médit. Sc. Méd. 5, 1979 : 255-257.

Caractéristiques des patients

70 patients, de 17 à 92 ans souffrants de pathologies coliques diverses, sont traités par 2 à 6 sachets de Doses-O-Son par jour.

Résultats

Météorismes abdominaux (n=40)

Disparition totale des symptômes chez 95 % des patients, que ce soit des météorismes isolés ou associés à des constipations.

Constipation (n=34)

Constipations légères (n=14) : disparitions totales des symptômes chez 100 % des patients et arrêt des traitements antérieurs en quelques jours.

Constipations anciennes et sévères (n=20) : améliorations des symptômes permettant d'alléger la thérapeutique antérieure chez 80% des patients.

Chez 88% des patients on observe une amélioration des symptômes permettant un arrêt (14 cas) ou un allègement (16 cas) des médications antérieures.

Diverticulose colique (n=22)

Chez 100 % des patients les symptômes disparaissent, permettent l'arrêt de toute médication.

Conclusion

La parfaite tolérance du DOS et son efficacité thérapeutique font qu'il est parfaitement accepté par les patients, même en cure très prolongée.

Etude clinique expérimentale d'un son traité "Le Réaldyme" en pathologie colique

J.C. LODS *

L'activité thérapeutique du son en pathologie digestive est très étudiée actuellement. L'enveloppe des graines de blé est douée de deux propriétés différentes : d'une part celle liée aux fibres alimentaires, d'autre part, celle secondaire à l'activité des enzymes qui est très variable suivant leur mise en disponibilité.

Notre étude expérimentale porte sur 70 patients soumis à un traitement par une poudre de son traitée spécialement afin de rendre effective cette disponibilité.

ACTIVITÉ THÉRAPEUTIQUE DU SON

L'activité thérapeutique du son est donc double, l'une liée à l'apport de fibres alimentaires, l'autre à l'apport enzymatique qui est normalement très faible. Il est actuellement très difficile en pathologie humaine de faire la part de ces deux fonctions dans les résultats thérapeutiques obtenus.

ROLE DES FIBRES ALIMENTAIRES

Les fibres alimentaires sont les constituants macromoléculaires d'origine végétale non digérées par les sécrétions digestives comprenant des polysaccharides se séparant en deux classes, la cellulose et les polysaccharides non cellulosiques improprement appelés hémicellulose.

L'adjonction de ces fibres alimentaires au régime augmente le volume et le poids des selles en raison de la rétention d'eau secondaire au pouvoir hygroscopique des fibres non hydrolysées et, en raison du pouvoir osmotique des produits de leur dégradation par les enzymes bactériennes du cæcum et du colon droit (8, 14).

Le son, malgré une capacité d'hydratation faible, a une capacité de rétention d'eau supérieure aux autres végétaux grâce à sa teneur élevée en fibres (1).

Les fibres polysaccharidiques végétales non modifiées dans le grêle sont dégradées dans le colon en acides gras volatiles (acide acétique, butyrique, propioniques) qui exercent un effet osmotique. La digestibilité des polysaccharides non cellulosiques est plus élevée que celle de la cellulose (8, 14) et la lignine, probablement indigestible, exerce un effet inhibiteur sur la digestion

* Clinique Médicale (Prof. P. Audoly) Hôpital de Cimiez, F. 06031 Nice cedex.

LODS J.-C. — Etude clinique expérimentale d'un son traité « Le Réaldyme » en pathologie colique. *Rev. Médit. Sc. Méd.* - 1979 - 5 (255 - 257).

RÉSUMÉ

Cette étude porte sur 70 malades recevant une poudre de son traité mécaniquement montre l'efficacité de cette thérapeutique dans les météorismes abdominaux, les constipations, et dans les diverticuloses coliques.

CLINICAL AND EXPERIMENTAL STUDY ON A TREATED BRAN IN COLICAL PATHOLOGY

SUMMARY

This study of a mechanical crushing of bran powder used into 70 patients shows the effectiveness of this therapy in constipation, meteorisms and diverticulosis colic.

de polysaccharides (13, 14). La rétention d'eau et l'augmentation du poids fécal sont en corrélation avec la fraction des fibres alimentaires digérées dans le cæcum (14). L'importance d'une carence d'apport en fibres alimentaires dans la pathogénie de beaucoup d'affections digestives semble des plus vraisemblables, mais, surtout, l'action thérapeutique due à un apport supplémentaire de fibres alimentaires dans l'alimentation est certaine maintenant.

ROLE DES ENZYMES

Actuellement, on insiste avec raison sur le rôle des fibres alimentaires (1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14).

Il ne faut pas négliger, pour autant, l'importance de l'effet des enzymes, si elles sont rendues disponibles, dans les enveloppes de grain de blé, encore que cette activité soit sous la dépendance des procédés de fabrication du produit utilisé et des additifs employés.

CARACTÉRISTIQUES DU REALDYME

Dans notre étude expérimentale, nous avons utilisé le Réaldyme qui est un son traité par action mécanique et thermique, procédé qui permet de rendre les enzymes disponibles.

Ce produit se présente sous forme d'une poudre inodore, insipide dont les caractéristiques sont les suivantes :

Teneur en fibres alimentaires :

hémicellulose	: 26,14 %
cellulose	: 8,71 %
lignine	: 2,97 %
cutine	: 0,71 %
(cellulose brute	: 9,3 %)

soit au total, 38,53 % de fibres alimentaires.

L'apport calorique est de 330 kilocalories.

RICHESSSE ENZYMATIQUE

Les identifications enzymatiques pratiquées à l'Institut National Agronomique, décèlent une grande richesse en amylase, cellulase, protéinases, peptidases, phosphorylases, phosphatases acides, témoins de la disponibilité enzymatique et de nombreuses autres enzymes plus faiblement présentes. Cette activité enzymatique a une importance thérapeutique chez l'homme comme chez l'animal. Il est cependant difficile de la mesurer précisément et de faire la part du rôle thérapeutique des fibres alimentaires et des enzymes disponibles.

ETUDE EXPERIMENTALE

Notre étude porte sur 70 malades comprenant 28 hommes et 42 femmes, les âges variant de 17 à 92 ans, 55 malades étant âgés de plus de 50 ans.

La posologie, variable selon les cas, fut, en règle, d'une cuillerée à café aux deux repas principaux, parfois cette posologie fut plus élevée, atteignant trois cuillerées à soupe par jour.

Le moment de l'absorption, en fait, importe peu. Les patients utilisant le produit en dehors des repas obtinrent des résultats thérapeutiques équivalents.

La plus pratique semble la prise, lors des repas, soit en saupoudrant les aliments avec le produit, soit en l'absorbant à l'issue des repas dans un peu d'eau tiède.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Nous avons étudié l'activité thérapeutique du Réaldyme dans trois indications :

- dans les météorismes abdominaux, qu'il s'agisse de météorismes isolés ou associés à une constipation ou de météorismes de la femme enceinte sans trouble du transit.
- dans les constipations, que celles-ci soient légères ou sévères.
- dans les diverticuloses coliques accompagnées de troubles du transit, de météorisme et/ou de douleurs.

RÉSULTATS

Nous entendons par :

- . **excellent résultat** la disparition totale de tout symptôme,
- . **très bon résultat**, la disparition des symptômes qui, parfois, peuvent reprendre sur un mode mineur pendant une brève durée,
- . **bon résultat**, la diminution de l'intensité des symptômes augmentant le confort du malade permettant l'allègement des thérapeutiques antérieures,
- . **résultat moyen**, amélioration certaine imposant la poursuite des thérapeutiques associées antérieurement utilisées.

Dans les météorismes abdominaux (en dehors des diverticuloses coliques qui seront étudiées à part), sur 40 patients, les résultats thérapeutiques furent excellents chez 38 patients, qu'il s'agisse de météorisme isolé (10 observations), de météorisme survenant chez les femmes enceintes (2 cas) ou de météorisme associé à une constipation (26 cas). Nous eûmes deux échecs.

les malades ayant interrompu le traitement en raison de l'augmentation des gaz intestinaux. Le fait est connu et cette augmentation souvent transitoire (10).

Dans le traitement de la constipation : 34 patients porteurs de constipation furent traités. Dans 26 cas, cette constipation était associée à un météorisme abdominal (déjà cité). Nous eûmes, dans les constipations légères (14 cas), une régularisation du transit après plusieurs jours de traitement et les thérapeutiques antérieures purent être progressivement abandonnées.

Dans les constipations anciennes, sévères (20 cas), les thérapeutiques antérieures purent être allégées mais non supprimées dans ces constipations, le délai d'action est assez long. Ce fait fut déjà signalé par d'autres auteurs utilisant le son (16). L'intérêt de l'utilisation des fibres alimentaires du son de blé dans le traitement des constipations est certain (7, 8, 10, 11).

Sur 34 malades traités, nous eûmes, dans les constipations légères, 14 excellents résultats sur 14, dans les constipations sévères, 16 résultats très bons et 4 moyens.

Dans le traitement de la diverticulose colique : Le son diminue la pression intracolique (12). Des résultats favorables furent publiés par d'autres auteurs (1, 2, 3, 4, 5, 12). Chez nos 22 patients qui se plaignaient soit de troubles du transit, soit de météorisme abdominal, soit de douleurs, nous eûmes 22 excellents ou très bons résultats, toute autre médication ayant pu être supprimée, mais le plein effet n'apparaît qu'après plusieurs mois de traitement, comme cela a déjà été rapporté (5).

Ce n'est que par esprit de système que nous continuons à préconiser des cures discontinues d'antiseptiques intestinaux.

COMMENTAIRES

Le Réaldyme, qui est du son traité spécialement riche en fibres alimentaires, dénué d'adjuvants, doué d'une forte activité enzymatique disponible, est des plus utiles dans le traitement des météorismes abdominaux qu'ils soient isolés ou associés à une constipation.

Dans la cure des constipations, si parfois, après un certain délai toute autre thérapeutique peut être supprimée, parfois dans les formes sévères, ce produit n'est qu'un adjuvant qui améliore le patient et permet de diminuer les thérapeutiques médicamenteuses.

Dans le traitement des diverticuloses coliques, l'activité thérapeutique du Réaldyme est des plus utiles et confirme l'action thérapeutique du son déjà signalé par d'autres auteurs.

La durée du traitement est difficile à déterminer. Si, parfois, dans les constipations et les météorismes abdominaux, le traitement peut progressivement devenir discontinu, il ne peut que rarement être totalement interrompu.

Dans les diverticuloses et dans la plupart des constipations, il doit, en fait, être poursuivi indéfiniment, la parfaite tolérance du Réaldyme et son efficacité thérapeutique fait qu'il est parfaitement accepté par les patients en cure très prolongée.